

Spirituelle Angebot in der Fastenzeit

st.
heinrich

in St. Heinrich – immer unter den geltenden Hygienevorschriften



Kreuzwegandachten

Jeden Dienstag in der Fastenzeit finden von **17.00 Uhr bis 17.30 Uhr** Kreuzwegandachten in der Kirche statt. Mit spirituellen Impulsen und Musik möchten wir auf das Kreuz schauen und uns auf das Osterfest vorbereiten.

Fastenmeditation

Das diesjährige Thema lautet:

Jetzt! Und in der Stunde unseres Todes! Meditationen über Leben und Tod. Glaube ich an einen Gott des Lebens? Lebe ich mit der Hoffnung, dass mit dem Tod nicht alles aus ist?

Die Fastenmeditationen finden an den angegebenen Tagen **um 19.00 Uhr in der Kirche statt.**

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Do., 18. Feb. 2021: 1. Fastenmeditation: „Du schonst alles, weil es dein Eigentum ist, Herr, du Freund des Lebens.“ (Weish 11,26)

Do., 25. Feb. 2021: 2. Fastenmeditation: „Gott ist die Liebe.“ (1 Joh 4,8) „Die Liebe hört niemals auf.“ (1 Kor 13,8)

Do., 04. März 2021: 3. Fastenmeditation: „Gott erschuf den Menschen als sein Bild, als Bild Gottes erschuf er ihn. Männlich und weiblich erschuf er sie.“ (Gen 1,27)

Do., 11. März 2021: 4. Fastenmeditation: „Wenn das Weizenkorn nicht in die Erde fällt und stirbt, bleibt es allein; wenn es aber stirbt, bringt es reiche Frucht. Wer sein Leben liebt, verliert es; wer aber sein Leben in dieser Welt gering achtet, wird es bewahren bis ins ewige Leben.“ (Joh 12,24-25)

Do., 18. März 2021: 5. Fastenmeditation: „Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist.“ (Lk 23,46)

Do., 25. März 2021: 6. Fastenmeditation: Jesus sagte zu Marta: „Ich bin die Auferstehung und das Leben. Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt, und jeder, der lebt und an mich glaubt, wird auf ewig nicht sterben. Glaubst du das?“ (Joh 11,25)

bitte wenden

Exerzitien im Alltag

Das ist ein neues Angebot in St. Heinrich.

Wir treffen uns einmal in der Woche und tauschen uns über unsere Erfahrungen, die wir mit dem Material der Exerzitien im Alltag gemacht haben, aus.

Die Treffen leitet Diakon Willi Kuper.

Die Treffen finden jeweils am Mittwoch um 19.00 Uhr statt am:

24. Februar 2021

03. März 2021

10. März 2021

17. März 2021

24. März 2021

Aber was sind Exerzitien im Alltag überhaupt?

Exerzitien kann man mit Übungen übersetzen. Gerade in der Fastenzeit sind diese Übungen eine intensive Vorbereitungszeit auf das Osterfest.

Jeder Teilnehmer nimmt sich 30 Minuten an Tag für die Exerzitien im Alltag Zeit.

Dabei kann er die Zeit nach seinem Tagesablauf und seinem Biorhythmus heraussuchen.

Bei den gemeinsamen Treffen tauschen sich die Teilnehmer aus und erfahren, wie es den anderen in der Gruppe ergangen ist. Die Treffen sind von 19.00 bis 20.00 Uhr.

Es gibt Teilnehmerunterlagen, die für jeden Tag Anregungen, Übungen, Bilder, Texte oder Gebete beinhalten. Bei den Treffen gibt es Tipps und Ideen, wie man in seinem Alltag die Zeit findet oder zur Ruhe kommen kann.

Anmeldung ab sofort im Pfarrbüro St. Heinrich!

Es gibt nur Material für 9 Teilnehmer – also schnell handeln.

Fastenzeit mit Kindern und für Jugendliche

Wir möchten unsere Familien mit Material in der Fastenzeit unterstützen. Daher werden in der Kirche Ideen ausliegen, die Ihr zu Hause gemeinsam basteln und umsetzen könnt.

Aber nicht nur für unsere „Kleinen“ ist da etwas dabei – sondern auch für unsere Jugendlichen.

Also kommt in der Fastenzeit in unserer Kirche vorbei und holt Euch Inspirationen.