



ALS DU NOCH BEI MIR WARST,  
WAR VIELES VOLLER ABSCHIED.  
JETZT, WO DU NICHT MEHR DA BIST,  
IST VIELES VOLLER NÄHE.

MONIKA MINDER

„Es gibt nichts, was uns die Abwesenheit eines lieben Menschen ersetzen kann, und man soll es auch gar nicht versuchen; man muss es einfach aushalten und durchhalten; das klingt zunächst sehr hart, aber es ist doch zugleich ein großer Trost; denn indem die Lücke unausgefüllt bleibt, bleibt man durch sie miteinander verbunden. Es ist verkehrt, wenn man sagt, Gott füllt diese Lücke aus; er füllt sie gar nicht aus, sondern er hält sie vielmehr unausgefüllt, und hilft dadurch, unsere echte Gemeinschaft miteinander – wenn auch unter Schmerzen – zu bewahren.“ (Dietrich Bonhoeffer).

*Das Trauer-Café des Pfarrverbandes St. Heinrich – St. Stephan findet im Stüberl der Pfarrei St. Stephan statt (Zillertalstraße 47). Eingang über den Innenhof. Rechts geht es in die Kirche, links durch die Tür zum Stüberl.*

*Sie müssen sich nicht anmelden. Möchten Sie vorher Kontakt aufnehmen, erreichen Sie unseren Diakon Willi Kuper unter der Telefonnummer 0157-33137089 oder über e-mail: [wkuper@ebmuc.de](mailto:wkuper@ebmuc.de)*



# Trauer- Café

*Café für die Seele*



*im Pfarrverband  
St. Heinrich – St. Stephan*

*Termine Dezember 2019 – Dezember 2020*

Pfarrverband St. Heinrich – St. Stephan  
Pfarrei St. Stephan  
Zillertalstr. 47, 81373 München  
Tel. 089-74334020  
[www.ststephansending.de](http://www.ststephansending.de)

## Das Trauer-Café

*Das Trauer-Café soll ein Treffpunkt sein für diejenigen, die von einem lieben Menschen Abschied nehmen mussten oder die aus einem anderen Grund einen Verlust in ihrem Leben auszuhalten haben.*

*Am Anfang jeden Treffens gibt es einen Impuls, der zum Nachdenken anregt und der zu einem Austausch untereinander führt.*

*Bei einem gemeinsamen Abendessen klingt der Abend in der Gemeinschaft aus.*

*Sie sind herzlich eingeladen mit Menschen ins Gespräch zu kommen, die Ähnliches durchleben wie Sie selbst und die neue Orientierung im Leben suchen.*

*Ihr Diakon Willi Kuper und sein Team*

## Termine

*Dienstag 18 Uhr*

*03.12.19*

*07.01.20*

*04.02.20*

*03.03.20*

*07.04.20*

*05.05. 20*

*Juni kein Termin*

*07.07. 20*

*04.08. 20*

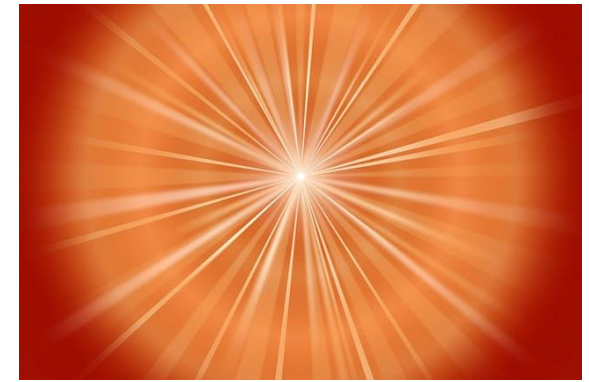
*08.09.20*

*06.10. 20*

*03.11. 20*

*01.12. 20*

## Ein Café für die Seele



*Ein nettes Gespräch –  
sich einmal wieder verstanden fühlen.*

*Die Trauer nicht verstecken müssen –  
sich mit anderen austauschen können.*

*Ein gemeinsames Abendessen –  
einmal nicht alleine am Tisch sitzen.*

*Nach vorne blicken –  
sich trauen, wieder Freude zu empfinden.*

*Sich neu orientieren –  
wie kann mein Leben ohne den  
geliebten Menschen weitergehen?*