



Danke für Ihre Spende

Auch zur **Caritas-Herbstsammlung 2021** der Caritas möchten wir Sie wieder über unsere Arbeit und Angebote informieren und uns herzlich bei Ihnen für Ihre Unterstützung bedanken.

Ihre Spende bleibt direkt vor Ort und geht zu **60 %** an die Caritas München Süd. Damit wird die allgemeine soziale Beratung der Caritas und deren Projekte in Ihrem Stadtviertel ermöglicht. Bei Ihrer Pfarrei verbleiben **40 %** für soziale Zwecke.

Dieses Mal berichten wir Ihnen aus dem Alltag der **Familienberatung**.

Was wir tun:

Unser Beratungsangebot steht allen Eltern, Kindern, Jugendlichen und Angehörigen unabhängig von ihrer persönlichen Lebenssituation, Nationalität, Konfession und Weltanschauung zur Verfügung. Die Ratsuchenden wenden sich mit Fragestellungen von der nahenden Geburt Ihres Kindes bis zum jungen Erwachsenenalter an uns. Wir hören den Ratsuchenden zu, beraten sie individuell und stehen bei der Lösungssuche unterstützend zur Seite. Egal, ob es sich um kleine oder große Probleme handelt – wir sind für Sie da und entwickeln gemeinsam mit Ihnen neue Perspektiven. Unsere Berater*innen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht und arbeiten nur in Ihrem Auftrag mit anderen Stellen (z. B. Kindergarten, Schule ...) vernetzend zusammen. Außerdem bieten wir auch Gruppen zu unterschiedlichen Themen für verschiedene Altersgruppen von Kindern und Jugendlichen wie auch Eltern an. Unser Beratungsangebot ist kostenfrei.

Beispiele aus unserer Arbeit:

Herr F. hatte ursprünglich unseren Kinder-im-Blick-Kurs besucht (ein Angebot für getrenntlebende Elternteile), um in der belastenden Trennungszeit von seiner Frau besser mit den Kindern und seiner Ex-Partnerin klar zu kommen. Ein halbes Jahr später meldete er sich erneut bei uns, da die Regelung des Umgangs mit seinen Kindern gänzlich aus den Fugen geraten war. Im Beratungsgespräch wurde besprochen, wie er seine Ex-Frau motivieren konnte zu gemeinsamen Gesprächen in die

Beratungsstelle zu kommen. In den folgenden Dreier-Gesprächen wurde gemeinsam eine für beide Elternteile zufriedenstellende Umgangsregelung erarbeitet.

Frau M. kam auf dringende Empfehlung der Kinderkrippe ihrer zweieinhalbjährigen Tochter wegen anhaltender „Trotzanfälle“ zu uns an die Beratungsstelle. In reflektierenden Gesprächen mit der Mutter konnten zunächst die entsprechenden Situationen näher beleuchtet werden. Ergänzt durch eine gezielte Interaktionsbeobachtung der Mutter im Spiel mit ihrer Tochter, konnten im anschließenden Elterngespräch gemeinsame Lösungswege für den Umgang mit den „Trotzanfällen“ der Tochter entwickelt werden.

In den beiden skizzierten Fällen sind nur zwei von vielen möglichen Themen, mit denen Ratsuchende sich an uns wenden, beschrieben. In jedem Fall machen wir uns ganz individuell auf die gemeinsame Lösungssuche.

Unser Team:

■ Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien

Hansastraße 136, 81373 München
Telefon: 089 7104810
eb-sendling@caritasmuenchen.de

■ Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien

Schertlinstraße 4, 81379 München
Telefon: 089 7559250
eb-neuforstenr@caritasmuenchen.de

Dienste und Einrichtungen der Caritas im Gebiet München Süd

Alten- und Servicezentren (ASZ)

- **ASZ Kleinhadern-Blumenau**
Alpenveilchenstraße 42, 80689 München
Telefon: 089 5803476
aszkleinhadern@caritasmuenchen.de
- **ASZ Westpark**
Garmischer Straße 209, 81377 München
Telefon: 089 517772-400
asz-westpark@caritasmuenchen.de
- **ASZ Solln-Forstenried**
Herterichstraße 58, 81479 München
Telefon: 089 75075470
asz-solln@caritasmuenchen.de

Altenwohnanlagen (AWA)

- **AWA Laim**
Konrad-Dreher-Straße 19, 80689 München
Telefon: 089 5806245
beate.schmieg@caritasmuenchen.de
- **AWA Sendling**
Badgasteiner Straße 5, 81373 München
Telefon: 089 7692839
asz-westpark@caritasmuenchen.de
- **Altenheim St. Antonius, Forstenried**
Filchnerstraße 42, 81476 München
Telefon: 089 745099-0
st-antonius@caritasmuenchen.de

Ambulante Pflege München Süd (Sozialstation)

Garmischer Straße 211, 81377 München
Telefon: 089 517772-100
ambulante-pflege-sued@caritasmuenchen.de

Gemeindeorientierte Soziale Arbeit (GSA) Caritas München Süd

Spechzeiten: nach Vereinbarung

- **Standort Laim**
Westendstraße 245, 80686 München
Telefon: 089 547020-10
gsa-laim@caritasmuenchen.de
- **Standort Sendling**
Garmischer Straße 211, 81377 München
Telefon: 089 517772-100
gsa-sendling@caritasmuenchen.de
- **Standort Neuforstenried**
Königswieser Straße 12, 81475 München
Telefon: 089 7591051
gsa-neuforstenried@caritasmuenchen.de

Freiwilligen-Zentrum München Süd

Königswieser Straße 12, 81475 München
Telefon: 089 74559518
fwz-sued@caritasmuenchen.de

Kindertageseinrichtungen

- **Kinder- und Familienzentrum Am Südpark**
Boschetsrieder Straße 153, 81379 München
Telefon: 089 78016660
familienzentrum-suedpark@caritasmuenchen.de
- **Kinderhaus Ellen Ammann**
Großhaderner Straße 34, 81375 München
Telefon: 089 57951760
Kinderhaus-Ellen-Ammann@caritasmuenchen.de
- **Kinderkrippe Schmetterlingsbaum**
Jean-Paul-Richter-Straße 28, 81369 München
Telefon: 089 71019183
Kinderkrippe-Schmetterlingsbaum@caritasmuenchen.de
- **Heilpädagogische Tagesstätte St. Ansgar, Großhesselohe**
Pullacherstraße 22, 82049 Pullach
Telefon: 089 74996081
hptstansgar@caritasmuenchen.de
- **Kindergarten St. Ansgar, Großhesselohe**
Pullacherstraße 22, 82049 Pullach
Telefon: 089 794484
kiga-st.ansgar@caritasmuenchen.de

Psychische Gesundheit

- **Gerontopsychiatrischer Dienst München Süd**
Garmischer Straße 211, 81377 München
Telefon: 089 517772-300
gpdi-sued@caritasmuenchen.de
- **Sozialpsychiatrischer Dienst Laim**
Westendstraße 245, 80686 München
Telefon: 089 54702030
spdi-laim@caritasmuenchen.de
- **Tagesstätte für psychische Gesundheit**
Andreas-Vöst-Straße 3, 81377 München
Telefon: 089 7415640
tagesstaettelaim@caritasmuenchen.de
- **Wohngemeinschaften für psychische Gesundheit**
 - Andreas-Vöst-Straße 1, 81377 München
Telefon: 089 74156412
 - Widdersteinstraße 20, 81545 München
Telefon: 089 648737
BetreutesWohnen@caritasmuenchen.de